

Klinikum Lüneburg | Unser Speisenangebot für Sie

Woche 2

Montag 22.07.2024	Dienstag 23.07.2024	Mittwoch 24.07.2024	Donnerstag 25.07.2024	Freitag 26.07.2024	Samstag 27.07.2024	Sonntag 28.07.2024
----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Tagessuppe		Kartoffel-cremesuppe ^{F,3}			Karottencremesuppe ^F		Gemüsebrühe mit Grießklößchen ^{A1,N,F}
Menü 1 Vollkost	Schweine-Bratwurst ^{E,H1,I,4} an Mischgemüse in Rahm ^{F,H} mit Kartoffelpüree ^F und Portionssenf ^I	Reis-Gemüsepfanne mit gebratenem Hähnchenfleisch und Currysauce ^F	Gebackenes Rotbarschfilet ^{A1,C} auf Spinat-Gemüsesauce ^F mit Salzkartoffeln ^K	Paniertes Schweineschnitzel ^A Jäger Art ^{3,F,A1} mit Spätzle ^{A1,N} und Gurkensalat ^{1,2,3,4,6}	Farfalle ^{A1} a'll Amatricana ^{2,3} (Schinkenwürfel, Tomate) dazu Blattsalat	Linsencurry ^{E,H,B1} mit bunten Gemüsen, dazu herzhaftes Brot ^{A1,A3,J}	Rindergoulasch mit Brokkoli und Salzkartoffeln ^K
Menü 2 leichte Vollkost	Hühnerfrikassee ^F mit Spargel, Champignons und Gemüserais	Kalbfleischklößchen ^{A1,N,I} in Kapernsoße ^F mit Salzkartoffeln ^K und Rote Bete-Salat ⁶	Hähnchenspieß ^E in Rahmsoße ^F mit Kaisergemüse und Kartoffeln ^K	Reis-Gemüse Eintopf ^{H1} mit Hühnerfleisch und Brötchen ^{A1,A2,A3,E}	Gedünstetes Fischfilet ^C auf Gemüse ragout ^F mit Langkornreis	Kartoffelsuppe ^{K,H1} mit Geflügelwiener einlage ^F und Brötchen ^{A1,A2,A3,E}	Rindergoulasch mit Brokkoli und Salzkartoffeln ^K
Menü 3 Vegetarische Vollkost	Spätzle ^{A1,N} mit Gemüse-Käsesoße ^{F,A1}	Eieromelette ^{N,F} mit Rahmchampignons ^{F,3} und Kartoffeln ^K	Brokkoli-Bratling ^{A1,A4} an Kräutersoße ^F mit Gemüse-Reis	Tortellini ^{A1,F,N} mit Tomaten-Gemüse Sauce und Salatschälchen	Reisgemüsepfanne ^{H1} mit marinierten Tofuwürfeln ^E und Currysauce ^F	Kaiserschmarrn ^{A1,F,N} mit Apfel-Vanille-Ragout ^{1,6}	Hirtentasche (Spinat-Käse-Füllung) ^{A1,F,N} mit Gemüse-Kräutersauce ^{F,H} und Gemüsebulgur ^{A1}
Menü 4 Vegetarische Basiskost	Spätzle ^{A1,N} mit Gemüse-Käsesoße ^{F,A1}	Eieromelette ^{N,F} mit Rahmgemüse ^F und Kartoffeln ^K	Valesschnitzel ^{F,A1,A4,N} an Kräutersoße ^F mit Gemüse-Reis	Tortellini ^{A1,F,N} mit Basis Tomaten-Gemüsesoße	Basis-Reisgemüsepfanne ^{H1} mit marinierten Tofuwürfeln ^E und Currysauce ^F	Kaiserschmarrn ^{A1,F,N} mit Apfel-Vanille-Ragout ^{1,3}	Emmentaler-Schnitzel ^{A1,A2,A3,F} mit Gemüse-Kräutersauce ^{F,H} und Salzkartoffeln ^K

Wussten Sie es schon: Sie haben bei unserem Speiseplan eine Komponentenauswahl

Sie können sich also z.B. beim Gemüseeintopf am Donnerstag auch die Würstchen abwählen und somit genießen Sie einen vegetarischen Eintopf

Unsere Menüberaterinnen werden Sie nach Ihren Wünschen für den kommenden Tag, anhand der ärztlich verordneten Kostform, befragen.

Dessert	Fruchtcocktail	Sahnedessert Becher ^F	Waldfruchtjoghurt ^F	Grießbrei Becher ^{A1,F}	Schokopudding ^F	Dessert	Karamellpudding Becher ^F
----------------	----------------	----------------------------------	--------------------------------	----------------------------------	----------------------------	---------	-------------------------------------

Das Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit und eine schnelle Genesung. Sie haben Fragen zum Essen? Sie erreichen uns unter Tel. 04131 77 2540 oder 77 2542. Sonderkostformen werden laut Diät katalog des Städtischen Klinikums Lüneburg GmbH gereicht. Änderungen des Speiseplanes vorbehalten

Stellen Sie sich Ihr Frühstück bzw. Ihr Abendessen anhand der ärztlich verordneten Kostform und Ihren Wünschen mit nachfolgenden Komponenten zusammen:

Am Mittwoch und am Sonntag bieten wir ein hartgekochtes Frühstücksei aus artgerechter natürlicher Haltung

Vollkost-Frühstück	Getränke:	Kaffee, versch. Teesorten, Kakao, Milch	Butter oder Margarine	Frucht- oder Naturjoghurt und/oder Handobst
	Brot & Brötchen:	Weizen- ^{A1,A3,E} , Roggen- ^{A1,A2,A3,E} oder Körnerbrötchen ^{A1,A2,A3,E}	Graubrot ^{A1,A2} , Vollkorn-Fitnessbrot ^{A1,A2,A3,A4} , Schwarzbrot ^{A1,A2} , Weißbrot ^{A1} , Knäckebrot ^{A2,F} , Zwieback ^{A1,A3,F}	
	Versch. Konfitüren:	Erdbeer, Kirsch, Pfirsich-Maracuja, Pflaumenmus ¹ , Nuss-Nougat Creme ^{G,F} , Honig		
	Aufschnitt, Molkereiprodukte & Co:	Gekochter Schinken ^{1,3,8} Leberwurst ^{1,3} Teewurst ^{2,3} Putensalami ^{1,3} Mortadella mit Pistazien ^{1,3,8,G2} Putenbrust ^{1,8,12,H,I,F} Veget. Brotaufstrich Maasdamer Käse 30%, Gouda, Naturquark, Streich- oder Frischkäse		
Vollkost Abendessen	Getränke:	Entkoffeinierten Kaffee, versch. Teesorten, Kakao, Milch	Butter oder Margarine	Frucht- oder Naturjoghurt
	Brot:	Graubrot ^{A1,A2} , Vollkorn-Fitnessbrot ^{A1,A2,A3,A4} , Schwarzbrot ^{A1,A2} , Weißbrot ^{A1} , Knäckebrot ^{A2,F} , Zwieback ^{A1,A3,F}		Geflügel- ^{1,4,N,H,E} Fleisch- ^{1,3,8,N,E,I} oder Eiersalat ^{E,I,N,1}
	Versch. Konfitüren:	Erdbeer, Kirsch, Pfirsich-Maracuja, Pflaumenmus ¹ , Nuss-Nougat Creme ^{G,F} , Honig		
	Aufschnitt, Molkereiprodukte & Co:	Kasselerbraten ^{1,3,8} Roher Schinken ^{1,3,H} Putensalami ^{1,3} Leberwurst ^{1,3} Teewurst ^{2,3} Geflügeljagdwurst ^{1,2,3,8} Edamer 30%, Butterkäse, Kräuterfrischkäse, Briesnack, Kräuterquark		

Am Mittwoch und am Sonntag bieten wir ein hartgekochtes Frühstücksei aus artgerechter natürlicher Haltung

Leichte Vollkost-Frühstück	Getränke:	Kaffee, versch. Teesorten, Kakao, Milch	Butter oder Margarine	Frucht- oder Naturjoghurt und/oder Handobst
	Brot & Brötchen:	Weizen- ^{A1,A3,E} , Roggen- ^{A1,A2,A3,E} oder Körnerbrötchen ^{A1,A2,A3,E}	Graubrot ^{A1,A2} , Vollkorn-Fitnessbrot ^{A1,A2,A3,A4} , Schwarzbrot ^{A1,A2} , Weißbrot ^{A1} , Knäckebrot ^{A2,F} , Zwieback ^{A1,A3,F}	
	Versch. Konfitüren:	Erdbeer, Kirsch, Pfirsich-Maracuja, Nuss-Nougat Creme ^{G,F} , Honig		
	Aufschnitt, Molkereiprodukte & Co:	Gekochter Schinken ^{1,3,8} Leberwurst ^{1,3} Teewurst ^{2,3} Mortadella mit Pistazien ^{1,3,8,G2} Putenbrust ^{1,8,12,H,I,F} Maasdamer Käse 30%, Gouda, Naturquark, Streich- oder Frischkäse		
Leichte Vollkost Abendessen	Getränke:	Entkoffeinierten Kaffee, versch. Teesorten, Kakao, Milch	Butter oder Margarine	Frucht- oder Naturjoghurt
	Brot:	Graubrot ^{A1,A2} , Vollkorn-Fitnessbrot ^{A1,A2,A3,A4} , Schwarzbrot ^{A1,A2} , Weißbrot ^{A1} , Knäckebrot ^{A2,F} , Zwieback ^{A1,A3,F}		
	Versch. Konfitüren:	Erdbeer, Kirsch, Pfirsich-Maracuja, Nuss-Nougat Creme ^{G,F} , Honig		
	Aufschnitt, Molkereiprodukte & Co:	Kasselerbraten ^{1,3,8} Putensalami ^{1,3} Leberwurst ^{1,3} Teewurst ^{2,3} Geflügeljagdwurst ^{2,3} Edamer 30%, Butterkäse, Kräuterfrischkäse, Briesnack, Kräuterquark	Butter oder Margarine	Geflügelsalat ^{1,4,N,H,E} Naturjoghurt

Allergene A: Glutenhaltig (1Weizen,2 Roggen,3 Gerste, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Kamut, 7 Emmer, 8 Einkorn, 9 Grünkern) , B: Krebstier (1 Krebs, 2 Shrimps, 3 Garnelen, 4 Langusten, 5 Scampis), C: Fisch/Erzeugnisse, D : Erdnuss/Erzeugnisse, E: Soja/ Erzeugnisse, F: Milch / Erzeugnisse, G: Schalenfrüchte (1 Mandel, 2 Pistazien, 3 Haselnüsse, 4 Walnüsse, 5 Paranüsse, 6 Pekanüsse, 7 Macadamianüsse, 8 Queenlandnüsse, 9 Cashewkerne) H: Sellerie/Erzeugnisse (1 Knollensellerie, 2 Bleichsellerie, 3 Staudensellerie) , I: Senf/Erzeugnisse, J: Sesamen/Erzeugnisse, K: Schwefeldioxid/Sulfite , L: Lupine/Erzeugnisse , M: Weichtiere (1 Schnecken, 2 Abalone, 3 Oktopus, 4 Tintenfisch, 5 Calamares, 6 Muschel/Austern) N: Eier/Erzeugnisse

1: mit Farbstoffen, 2: mit Konservierungsstoffen, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: Geschmacksverstärker, 5: mit Phosphat, 6: mit Süßungsmittel, 7: geschwärzt, 8: gewachst (bei Früchten), 9: geschwefelt