

Klinikum Lüneburg | Unser Speisenangebot für Sie

Woche 1

Montag 15.07.2024	Dienstag 16.07.2024	Mittwoch 17.07.2024	Donnerstag 18.07.2024	Freitag 19.07.2024	Samstag 20.07.2024	Sonntag 21.07.2024
----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Tagessuppe		Selleriecremesuppe ^{F,H1}		Tomatencremesuppe ^F		Rinderbrühe mit Fleischklößchen ^{A1,N}	
Menü 1 Vollkost	Hähnchen Cordon Bleu ^{A1,F,2} an brauner Soße ^F , dazu Sommergemüse und Kartoffelpüree ^F	Spaghetti ^{A1} Bolognese(Rind) mit Parmesankäse ^{F,N,2} und Salatschälchen	Kräuterbraten vom Schwein mit Zwiebelsauce, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln ^K	Gebackenes Schollenfilet ^{A1,C} mit "Sylter Dipp" ^{F,I,N} , dazu warmer Kartoffel-Gurkensalat ^{I,2,3,4,6}	Geschmortes Schweinegulasch ^{A1} mit Pilzen, dazu Maccharoni ^{A1}	Veganer Mexikanischer Bohneneintopf ^{A3} mit Soja ^E und Mais, Brötchen ^{A1,A2,A3,E}	Putengeschnetzeltes in Champignonsoße ^F mit Fingermöhren und Kartoffeln ^K
Menü 2 leichte Vollkost	Hähnchenbrustfilet mit Rahmsoße ^F , Petersilien-Möhren und Salzkartoffeln ^K	Kassler Braten vom Schwein ^{2,3} an Bratensoße mit Blumenkohl und Dampfkartoffeln ^K	Hähnchengeschnetzeltes 'Curry Art' ^F mit Buntem Gemüse, dazu Langkornreis	Gemüseintopf ^{H1,K} (mit Zucchini, Möhre, Sellerie, Steckrüben, Kartoffel) und Geflügelwurstscheiben ² dazu Brötchen ^{A1,A2,A3,E}	Gedünstetes Fischfilet ^C mit Dijon Senf Soße ^{F,I} , Brokkoli und Salzkartoffeln ¹	Kartoffel-Möhreneintopf ^{H1,3} mit Hähnchenflescheinlage dazu Brötchen ^{A1,A2,A3,E}	Putengeschnetzeltes in Champignonsoße ^F mit Fingermöhren und Kartoffeln ^K
Menü 3 Vegetarische Vollkost	Bunte Gnocchipfanne ^{A1,N} mit Basilikum-Tomatensoße dazu Blattsalat	Asiatische Teigtasche ^{A1,H} auf Currysoße ^F mit Gemüsebratnudeln ^{A1}	Omelette ^{F,N} mit Rahmspinat ^F und Kartoffelpüree ^F	Falafelbällchen ^{A1} mit Joghurdipp ^F , Gemüse-Cous Cous ^{A1}	Veganes Knusperschnitzel ^{A1} an Gemüse-Reis mit Basilikumsoße ^F	3 Apfel - pfannkuchen ^{A1,N,F} mit Vanillesauce ^{F,1}	Gebackene Käseschnitte ^{F,A1,A2,A3} an Kräutersoße ^F und Gemüse-Wildreis
Menü 4 Vegetarische Basiskost	Bunte Gnocchipfanne ^{A1,N} mit Basilikum-Tomatensoße	Asiatisch mariniertes Tofu ^E auf Currysoße ^F mit Gemüsebratnudeln ^{A1}	Omelette ^{F,N} mit Rahmspinat ^F und Kartoffelpüree ^F	Bunter Gemüseintopf ^{H1,K} mit Brötchen ^{A1,A2,A3,E}	Valess-Schnitzel ^{A1,A4,F,N} an Gemüse-Reis mit Basilikumsoße ^F	Kartoffel-Möhreneintopf ^{H1,3} mit Brötchen ^{A1,A2,A3,E}	Gebackene Käseschnitte ^{F,A1,A2,A3} an Kräutersoße ^F mit Möhren und Kartoffeln ^K

Wussten Sie es schon: Sie haben bei unserem Speiseplan eine Komponentenauswahl

Sie können sich also z.B. beim Gemüseintopf am Donnerstag auch die Würstchen abwählen und somit genießen Sie einen vegetarischen Eintopf

Unsere Menüberaterinnen werden Sie nach Ihren Wünschen für den kommenden Tag, anhand der ärztlich verordneten Kostform, befragen.

Dessert	Pfirsichkompott	Milchreis Becher ^{F,N}	Kirschjoghurt ^F	Buttermilchdessert Becher ^F	Vanillepudding ^F	Dessert	Schokopudding Becher ^F
----------------	-----------------	---------------------------------	----------------------------	----------------------------------------	-----------------------------	---------	-----------------------------------

Das Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit und eine schnelle Genesung. Sie haben Fragen zum Essen? Sie erreichen uns unter Tel. 04131 77 2540 oder 77 2542. Sonderkostformen werden laut Diätkatalog des Städtischen Klinikums Lüneburg GmbH gereicht. Änderungen des Speiseplanes vorbehalten

Stellen Sie sich Ihr Frühstück bzw. Ihr Abendessen anhand der ärztlich verordneten Kostform und Ihren Wünschen mit nachfolgenden Komponenten zusammen:

Am Mittwoch und am Sonntag bieten wir ein hartgekochtes Frühstücksei aus artgerechter natürlicher Haltung

Vollkost-Frühstück	Getränke:	Kaffee, versch. Teesorten, Kakao, Milch	Butter oder Margarine	Frucht- oder Naturjoghurt und/oder Handobst
	Brot & Brötchen:	Weizen ^{A1,A3,E} , Roggen ^{A1,A2,A3,E} oder Körnerbrötchen ^{A1,A2,A3,E}	Graubrot ^{A1,A2} , Vollkorn-Fitnessbrot ^{A1,A2,A3,A4} , Schwarzbrot ^{A1,A2} , Weißbrot ^{A1} , Knäckebrot ^{A2,F} , Zwieback ^{A1,A3,F}	
	Versch. Konfitüren:	Erdbeer, Kirsch, Pfirsich-Maracuja, Pflaumenmus ¹ , Nuss-Nougat Creme ^{G,F} , Honig		
	Aufschnitt, Molkereiprodukte & Co:	Gekochter Schinken ^{1,3,8} Leberwurst ^{1,3} Teewurst ^{2,3} Putensalami ^{1,3} Mortadella mit Pistazien ^{1,3,8,G2} Putenbrust ^{1,8,12,H,I,F} Veget. Brotaufstrich Maasdamer Käse 30%, Gouda, Naturquark, Streich- oder Frischkäse		
Vollkost Abendessen	Getränke:	Entkoffeinierten Kaffee, versch. Teesorten, Kakao, Milch	Butter oder Margarine	Frucht- oder Naturjoghurt
	Brot:	Graubrot ^{A1,A2} , Vollkorn-Fitnessbrot ^{A1,A2,A3,A4} , Schwarzbrot ^{A1,A2} , Weißbrot ^{A1} , Knäckebrot ^{A2,F} , Zwieback ^{A1,A3,F}		
	Versch. Konfitüren:	Erdbeer, Kirsch, Pfirsich-Maracuja, Pflaumenmus ¹ , Nuss-Nougat Creme ^{G,F} , Honig		
	Aufschnitt, Molkereiprodukte & Co:	Kasselerbraten ^{1,3,8} Roher Schinken ^{1,3,H} Putensalami ^{1,3} Leberwurst ^{1,3} Teewurst ^{2,3} Geflügeljagdwurst ^{1,2,3,8} Edamer 30%, Butterkäse, Kräuterfrischkäse, Briesnack, Kräuterquark		
				Geflügel ^{1,4,N,H,E} Fleisch ^{1,3,8,N,E,I} oder Eiersalat ^{E,I,N,1}
				Vegetarischer Brotaufstrich

Am Mittwoch und am Sonntag bieten wir ein hartgekochtes Frühstücksei aus artgerechter natürlicher Haltung

Leichte Vollkost-Frühstück	Getränke:	Kaffee, versch. Teesorten, Kakao, Milch	Butter oder Margarine	Frucht- oder Naturjoghurt und/oder Handobst
	Brot & Brötchen:	Weizen ^{A1,A3,E} , Roggen ^{A1,A2,A3,E} oder Körnerbrötchen ^{A1,A2,A3,E}	Graubrot ^{A1,A2} , Vollkorn-Fitnessbrot ^{A1,A2,A3,A4} , Schwarzbrot ^{A1,A2} , Weißbrot ^{A1} , Knäckebrot ^{A2,F} , Zwieback ^{A1,A3,F}	
	Versch. Konfitüren:	Erdbeer, Kirsch, Pfirsich-Maracuja, Nuss-Nougat Creme ^{G,F} , Honig		
	Aufschnitt, Molkereiprodukte & Co:	Gekochter Schinken ^{1,3,8} Leberwurst ^{1,3} Teewurst ^{2,3} Mortadella mit Pistazien ^{1,3,8,G2} Putenbrust ^{1,8,12,H,I,F} Maasdamer Käse 30%, Gouda, Naturquark, Streich- oder Frischkäse		
Leichte Vollkost Abendessen	Getränke:	Entkoffeinierten Kaffee, versch. Teesorten, Kakao, Milch	Butter oder Margarine	Frucht- oder Naturjoghurt
	Brot:	Graubrot ^{A1,A2} , Vollkorn-Fitnessbrot ^{A1,A2,A3,A4} , Schwarzbrot ^{A1,A2} , Weißbrot ^{A1} , Knäckebrot ^{A2,F} , Zwieback ^{A1,A3,F}		
	Versch. Konfitüren:	Erdbeer, Kirsch, Pfirsich-Maracuja, Nuss-Nougat Creme ^{G,F} , Honig		
	Aufschnitt, Molkereiprodukte & Co:	Kasselerbraten ^{1,3,8} Putensalami ^{1,3} Leberwurst ^{1,3} Teewurst ^{2,3} Geflügeljagdwurst ^{2,3} Edamer 30%, Butterkäse, Kräuterfrischkäse, Briesnack, Kräuterquark		
				Geflügelsalat ^{1,4,N,H,E}

Allergene A: Glutenhaltig (1Weizen,2 Roggen,3 Gerste, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Kamut, 7 Emmer, 8 Einkorn, 9 Grünkern) , B: Krebstier (1 Krebs, 2 Shrimps, 3 Garnelen, 4 Langusten, 5 Scampis), C: Fisch/Erzeugnisse, D : Erdnuss/Erzeugnisse, E: Soja/ Erzeugnisse, F: Milch / Erzeugnisse, G: Schalenfrüchte (1 Mandel, 2 Pistazien, 3 Haselnüsse, 4 Walnüsse, 5 Paranüsse, 6 Pekannüsse, 7 Macadamianüsse, 8 Queenlandnüsse, 9 Cashewkerne) H: Sellerie/Erzeugnisse (1 Knollensellerie, 2 Bleichsellerie, 3 Staudensellerie) , I: Senf/Erzeugnisse, J: Sesamen/Erzeugnisse, K: Schwefeldioxid/Sulfite , L: Lupine/Erzeugnisse , M: Weichtiere (1 Schnecken, 2 Abalone, 3 Oktopus, 4 Tintenfisch, 5 Calamares, 6 Muschel/Austern) N: Eier/Erzeugnisse

1: mit Farbstoffen, 2: mit Konservierungsstoffen, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: Geschmacksverstärker, 5: mit Phosphat, 6: mit Süßungsmittel, 7: geschwärzt, 8: gewachst (bei Früchten), 9: geschwefelt